

# НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ

17.10.2016-21.10.2016

Девиз: «ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ЗДОРОВО!»

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

**Задачи недели:**

- Расширить знания детей об охране здоровья.
- Выбрать и укрепить правильное отношение детей к заботе о собственном здоровье.
- Познакомить и закрепить имеющиеся знания о правилах гигиены.
- Профилактика различных болезней, в том числе зависимости курения, алкоголя, наркомании.
- Пропаганда физкультуры и спорта.

## План проведения недели здоровья начальной школы

### ПОНЕДЕЛЬНИК

1. Классные часы, беседы о здоровье, здоровом образе жизни
2. Знатоки поговорок, пословиц о здоровье (оформить в виде дерева, на листочках пословицы, поговорки по 5 штук от класса).
3. Начинают работать ПОЖИРАТЕЛЬ НЕПРИЯТНОСТЕЙ и ДАРИТЕЛЬ РАДОСТИ

**На конверте рисунок и слова**

*Он обожает, есть неприятности. Для того чтобы его накормить, напишите о своих проблемах или неприятностях на листочке и скормите записку ПОЖИРАТЕЛЮ.*

*Это ДАРИТЕЛЬ радости*

*Поделись с ним своей радостью, и он подарит вам хорошее настроение*



### ВТОРНИК

1. Начинает работать выставка рисунков на тему: «СЧАСТЬЕ»
  - «Здоровье и движение», 1-е классы
  - «Дыхание и здоровье», 2 класс
  - «Здоровое питание», 3 класс
  - «Забота о глазах», «Уход за зубами», 4-е классы
2. Полоса препятствия по классам на лучшее время

### СРЕДА

1. Выставка книг по теме «Пусть детство будет безопасным»
2. Игра «Веселые старты», между 1-а – 1-б классами; 2 – 3 классами, 4-а – 4-б классами
3. Открывается СТЕНА УЛЫБОК. (На плакате вырезки из смешных фотографий, анекдоты, смешные короткие истории)

### ЧЕТВЕРГ

1. КВН, викторина «Будь здоров»
2. Спортивные игры между классами
3. Игра «СЛЕДОПЫТЫ»

### ПЯТНИЦА

1. Спортивно-музыкальный праздник (Кольцовка спортивных песен).
2. Агитбригада «В здоровом теле – здоровый дух!»
3. Закрытие недели здоровья!